

LES ASSOCIATIONS VOUS PROPOSENT AUSSI DES ACTIVITÉS À L'ESPACE NIEDER' ET AILLEURS

POUR TOUS

Football Club de Niederhausbergen

Football / Futsal

Plus d'informations sur le site suivant

<http://fc.niederhausbergen.free.fr>

Lucien HUCK
06 50 64 04 99
lucien.huck@gmail.com



AUTRES ACTIVITÉS À NIEDER'

Les Forts Trotters

Randonnées pédestres
Courses à pieds
Marches nordiques

Planning sur le site suivant

<https://lesfortstrotters.wordpress.com/>

Christian LEDUNOIS
06 68 85 42 37
lesfortstrotters@gmail.com

Nieder'Boules

Pétanque

Mardi et vendredi de 14h00 à 17h00

Au terrain multisport, rue du Vieil Etang

Gérard VEZY
06 08 61 89 68
gerard.vezy@estvideo.fr



Espace Nieder

LA MAIRIE VOUS CONVIE À UNE RENTRÉE SPORTIVE



LES ASSOCIATIONS DE NIEDER' VOUS PROPOSENT UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS À L' ESPACE NIEDER'

POUR LES ADULTES

Budo Kaï

Lundi de 20h00 à 21h30
Mercredi de 19h30 à 21h00
Self-Défense

Jean Claude DECONINCK
06 74 41 74 52
sjcdeconin@orange.fr

American Spirit

Vendredi de 19h à 20h
Country « Débutant »

Vendredi de 20h à 21h
Country « Avancé »

Vendredi de 21h à 22h30
Country « Confirmé »

Chantal CROUX
american.spirit67@gmail.com

Amicale du 3ème Age

2ème Mercredi du mois de 14h à 18h
Après-midi récréative

Bernard HOENEN
03 88 56 15 28

Dance Swing Club

Mercredi de 17h00 à 19h30
Cours pour futurs mariés

Mercredi de 19h30 à 20h30
Toutes Danses « Débutant »

Mercredi de 20h30 à 21h30
Toutes Danses « Intermédiaire »

Mercredi de 21h30 à 22h30
Toutes Danses « Perfectionnement »

Mardi et jeudi de 21h à 23h
Formation de danse
Cours de compétitions en danses
standards

De janvier à juillet 2019
Stages de rock'n'roll

Niveau « Débutant »
Niveau « Perfectionnement 1 »
Niveau « Perfectionnement 2 »
Niveau « Perfectionnement 3 »

Jean Pierre LARRONDE
03 88 78 44 80
contact@danceswingclub.fr



Nid'Air Gym

Lundi de 19h à 20h
Qi-Gong

Lundi de 20h15 à 21h15
Afro Move

Mardi de 9h à 10h
Gym Douce

Mardi de 10h à 11h
Gym Bien-Être

Mardi de 20h à 21h
Cardio Mixte

Jeudi de 20h à 21h
Zumba Fitness

Vendredi de 9h à 10h
Gym Tonic

Samedi de 7h30 à 8h30 et
de 8h45 à 9h45
Pilates

Samedi de 10h à 12h
4 modules de Sophrologie

Françoise STEPHAN
06 82 39 44 59
nidairgym@orange.fr

POUR LES ENFANTS

Section Judo à Niederhausbergen

Vendredi de 16h45 à 17h45
Judo

Club de Judo de Mundolsheim
Audrey BERI
06 88 23 41 95
club.judo.mundolsheim@gmail.com

Nid'Air Gym

Mardi de 16h30 à 17h15
Zumba Kids

Mardi de 17h30 à 18h15
Zumba Junior

Françoise STEPHAN
06 82 39 44 59
nidairgym@orange.fr

Il faut se bouger !